

CATALOGUE DE FORMATIONS

Pour demandeurs d'emploi et personnes licenciées



Trouve ton Job fait partie du groupe UPSkill-INDALIS s.p.r.l.

Chemin pavé molembais 59 – JODOIGNE



TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI

OBJECTIF : Développer l'ouverture d'esprit, la confiance en soi et acquérir les outils pour favoriser son engagement par un employeur (stage, emploi).

PUBLIC : Candidats demandeurs d'emploi de 18 à 60 ans ayant défini un projet professionnel

DURÉE : De 4 à 10 jours en fonction de la demande

RECHERCHE D'EMPLOI/STAGE

L'objectif de ce module complémentaire est d'entretenir et renforcer la motivation des candidats, de faire le point sur les démarches de chacun.

On évalue les résultats et approfondit certaines choses si on voit que des difficultés particulières sont rencontrées.

COMMUNICATION

OBJECTIF : Faire de sa communication un outil efficace

PUBLIC : Demandeurs d'emploi

DURÉE : De 4 à 10 jours en fonction de la demande

ASSERTIVITE

L'assertivité ou la communication non violente est une technique d'affirmation de soi qui permet de s'affirmer, d'exprimer ses points de vue et ses émotions en évitant à la fois l'agressivité et la passivité sources de mal être, de conflits ou de démotivation.

OBJECTIF : Améliorer la communication et les relations interpersonnelles au sein des équipes de travail, et, ce faisant, d'accroître l'efficacité dans le travail.

PUBLIC : Demandeurs d'emploi

DUREE : De 2 à 3 jours en fonction de la demande, du métier et des besoins

GESTION DU TEMPS

OBJECTIF : Apprendre à s'organiser pour gagner en efficacité et efficacité au travail

PUBLIC : Demandeurs d'emploi

DUREE : De 1 à 3 jours en fonction de la demande, du métier et des besoins

GESTION DU STRESS

OBJECTIF : Identifier les sources de stress, comprendre ses répercutions et apprendre à les canaliser

PUBLIC : Demandeurs d'emploi

DUREE : De 1 à 3 jours en fonction de la demande, du métier et des besoins

TECHNIQUES DE SELECTION

OBJECTIF : Développer les outils et techniques pour trouver le candidat idéal

PUBLIC : Demandeurs d'emploi sections relatives aux RH

DUREE : De 1 à 3 jours en fonction de la demande, du métier et des besoins

Programme d'OUTPLACEMENT

OBJECTIF : Développer l'ouverture d'esprit, la confiance en soi et acquérir les outils pour favoriser le plus rapidement possible son engagement par un employeur ou de développer une activité professionnelle en tant qu'indépendant.

PUBLIC : Travailleurs licenciés, répondant aux critères suivants

- Ne pas avoir été licencié pour motif grave ;
- au moment où l'employeur met fin au contrat, être âgé d'au moins 45 ans ;
- au moment où l'employeur met fin au contrat, compter au moins un an d'ancienneté de service ininterrompue dans l'entreprise.

DURÉE : 60h (3 périodes) sur une durée maximum de 12 mois

- Première période : 20 heures durant une période maximale de 2 mois
- seconde période : 20 heures durant une période maximale de 4 mois
- troisième période : 20 heures durant une période maximale de 6 mois.

PROGRAMME

- **ETABLIR UN BILAN PERSONNEL**
- **SE FAMILIARISER AU MARCHÉ DE L'EMPLOI**
- **RÉDIGER UN CV**
- **RÉDIGER DES LETTRES DE MOTIVATION**
- **RÉUSSIR UN ENTRETIEN DE MOTIVATION**
- **RECHERCHE D'EMPLOI ET/OU DE STAGE**

DECOUVERTE DE L'ENTREPRISE

OBJECTIF : se familiariser avec le monde de l'entreprise

PUBLIC : Demandeurs d'emploi

DURÉE : De 1 à 3 jours en fonction de la demande, du métier et des besoins

AUTRES (Programme à la demande)

- Techniques de vente
- Validation des acquis d'expérience
- Techniques de secrétariat
- Cours informatique pour débutants
- Conseil en formations
- Valorisation personnelle

FORMATIONS A LA CARTE

Spécialisés depuis de nombreuses années dans le domaine de la formation pour adultes, nous sommes en mesure d'élaborer des formations en fonction de vos besoins.

Contactez nous pour plus d'informations et/ ou pour l'obtention d'un devis !

Plus d'info ?

Alexandra DEFONTAINE

contact@trouvetonjob.be

0488/37 19 01

010/23 56 59

